

MENU INVERNALE DAL 31 GENNAIO 2011 AL 25 MARZO 2011

Lunedì 31/01/2011	Martedì 01/02/2011	Mercoledì 02/02/2011	Giovedì 03/02/2011	Venerdì 04/02/2011
<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Svizzere</i> <i>Insalata di verdure al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Riso allo zafferano</i> <i>Bresaola e formaggio</i> <i>Ortaggi crudi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Crema di fagiolina del Trasimeno</i> <i>Mozzarelline o ricotta mista</i> <i>Carote a filini e finocchi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al ragu</i> <i>Polpettine di vitello</i> <i>Insalata mista</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Riso con verdure di stagione</i> <i>Platessa o cuori di merluzzo</i> <i>Ortaggi crudi</i> <i>Frutta di stagione</i>
Lunedì 07/02/2011	Martedì 08/02/2011	Mercoledì 09/02/2011	Giovedì 10/02/2011	Venerdì 11/02/2011
<i>Patate in umido</i> <i>Spezzatino di vitello</i> <i>Verdure miste al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Riso al pomodoro e frutti di mare</i> <i>Platessa o cuori di merluzzo</i> <i>Ortaggi crudi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestra di farro</i> <i>Prosciutto crudo</i> <i>Insalata mista</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Crema di fagioli e cicerchie</i> <i>Roastbeef di vitello</i> <i>Insalata mista</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Gnocchi al pomodoro</i> <i>Petto di tacchino</i> <i>Insalata di verdure al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>
Lunedì 14/02/2011	Martedì 15/02/2011	Mercoledì 16/02/2011	Giovedì 17/02/2011	Venerdì 18/02/2011
<i>Riso allo zafferano</i> <i>Cuori di merluzzo al pomodoro</i> <i>Ortaggi cotti</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pesto</i> <i>Frittata con pomodoro</i> <i>Insalata mista</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Zuppa di lenticchie</i> <i>Vitellino al limone</i> <i>Verdure miste al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Fagiolina del Trasimeno</i> <i>Involentini di petto di pollo</i> <i>Insalata di verdure al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Riso con verdure di stagione</i> <i>Petto di tacchino</i> <i>Insalata mista</i> <i>Frutta di stagione</i>
Lunedì 21/02/2011	Martedì 22/02/2011	Mercoledì 23/02/2011	Giovedì 24/02/2011	Venerdì 25/02/2011
<i>Crema di fagiolina del Trasimeno</i> <i>Petto di pollo al limone</i> <i>Carote a filini</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestrone di verdura con farro</i> <i>Arrotolato di vitello</i> <i>Ortaggi al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta con broccoli</i> <i>Svizzere</i> <i>Verdure grigliate</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pesto</i> <i>Bresaola</i> <i>Ortaggi cotti</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Mozzarelline</i> <i>Insalata mista</i> <i>Frutta di stagione</i>
Lunedì 28/02/2011	Martedì 01/03/2011	Mercoledì 02/03/2011	Giovedì 03/03/2011	Venerdì 04/03/2011
<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Platessa o cuori di merluzzo</i> *per la Scuola dell'Infanzia "Svizzere" <i>Ortaggi cotti</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Patate arrosto</i> <i>Pollo arrosto</i> <i>Bietola e cicoria o cavolfiore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Patate all'olio</i> <i>Frittata con carciofi</i> <i>Verdure miste al vapore (Carote, cavolfiore, Broccoli calabresi)</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Platessa o cuori di merluzzo</i> <i>Ortaggi crudi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Gnocchi al pomodoro</i> <i>Petto di tacchino</i> <i>Insalata di verdure al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>
Lunedì 07/03/2011	Martedì 08/03/2011	Mercoledì 09/03/2011	Giovedì 10/03/2011	Venerdì 11/03/2011
<i>Minestra di verdure miste con riso</i> <i>Petto di pollo al limone</i> <i>Ortaggi al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta con broccoli</i> <i>Uovo strapazzato</i> <i>Ortaggi crudi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pesto</i> <i>Bresaola</i> <i>Ortaggi cotti</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Arista</i> <i>Spinaci</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Riso con verdure di stagione</i> <i>Arrotolato di vitello</i> <i>Insalata mista</i> <i>Frutta di stagione</i>
Lunedì 14/03/2011	Martedì 15/03/2011	Mercoledì 16/03/2011	Giovedì 17/03/2011	Venerdì 18/03/2011
<i>Gnocchi al pomodoro</i> <i>Petto di tacchino</i> <i>Insalata di verdure al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestra di farro</i> <i>Prosciutto crudo</i> <i>Insalata mista</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Riso al pomodoro e frutti di mare</i> <i>Platessa al forno</i> <i>Ortaggi crudi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta con broccoli</i> <i>Svizzere</i> <i>Verdure grigliate</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Patate in umido</i> <i>Spezzatino di vitello</i> <i>Verdure miste al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>
Lunedì 21/03/2011	Martedì 22/03/2011	Mercoledì 23/03/2011	Giovedì 24/03/2011	Venerdì 25/03/2011
<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Mozzarellina o tomino</i> <i>Spinaci</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Zuppa di lenticchie</i> <i>Vitellino al limone</i> <i>Verdure miste al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Patate arrosto</i> <i>Pollo arrosto</i> <i>Bietola e cicoria o cavolfiore</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Riso allo zafferano</i> <i>Cuori di merluzzo al pomodoro</i> <i>Ortaggi cotti</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Fagiolina del Trasimeno</i> <i>Involentini di petto di pollo</i> <i>Insalata di verdure al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>

Olio extra vergine di oliva : pro-capite a pasto un cucchiaino da minestra

1. La verdura può subire sostituzioni dipendenti esclusivamente dalla disponibilità della fornitura. Non può essere comunque sostituita da patate o legumi, bensì da specie similari a quelle riportate nel menu
2. Le verdure è auspicabile che siano comprate fresche, di stagione e controllate, in mancanza di ciò possono essere utilizzate le verdure surgelate (meglio di quelle congelate)
3. Non ha importanza l'ordine con cui il bambino assume gli alimenti (possono, all'occorrenza, essere somministrate prima le verdure e la frutta ed, a seguire, gli altri alimenti).